

MATERIAL DE APOYO NO. 1
CÍRCULO DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Fuente: Ministerio de Salud. Comisión Intersectorial de Guías Alimentarias (CIGA) (2011). Guías Alimentarias para Costa Rica. Segunda Edición. San José. Pág. 4.

Guías Alimentarias (CIGA) (2011). Guías Alimentarias para Costa Rica.