

# Región Central

## Límites

Se ubica en el centro del país, abarca el Valle Central. Limita al norte con la cordillera Volcánica Central, al Sur con las estribaciones de la cordillera de Talamanca. Al este con el límite de Heredia y Cartago con Limón, al oeste con el límite político de San José y Alajuela con Puntarenas.

Está conformada por 45 cantones, que incluyen los cantones de las provincias de San José (excepto Pérez Zeledón); Cartago, Heredia (excepto Sarapiquí) y Alajuela (excepto: Orotina, San Mateo, San Carlos, Upala, Los Chiles y Guatuso) y los distritos Sarapiquí del cantón de Alajuela, Río Cuarto del cantón de Grecia y Peñas Blancas del cantón de San Ramón.

Su extensión es de 8.528,4 km<sup>2</sup>.



## Relieve y clima

Las principales irregularidades del relieve están integradas por:

- Las montañas del sur del valle en donde está el cantón de Puriscal.
- La zona de los Santos con parte de la Cordillera de Talamanca con valles altos de donde drenan las aguas hacia el norte (Reventazón, Pacuare, Chirripó del Atlántico)
- El Valle de Orosí y el cantón de Turrialba.
- La parte oriental de la Sierra de Tilarán.

Sus principales ríos s: el río Virilla y el Grande de San Ramón en el Valle Central Occidental y el río Reventazón en el Oriental.

Su clima se podría clasificar como tropical lluvioso, no se presentan grandes variaciones de temperatura.

Las lluvias dependen de los vientos alisios. Presenta dos estaciones: la lluviosa y la seca.

Posee el mejor clima del país, con una temperatura promedio de 20°C sin grandes oscilaciones.

La temperatura varía en las diferentes alturas. El promedio de precipitación oscila entre 1 500 y 3 000 milímetros anuales. Presenta dos períodos bien definidos: seco de noviembre a abril y lluvioso de mayo a noviembre.

Se define como el valle intermontano de San Ramón a Paraíso. En el valle del Guarco las precipitaciones son menores y las neblinas frecuentes, especialmente en la ciudad de Cartago y alrededores. Las lluvias anuales son cercanas a los 1400mm, en tanto que en las faldas de las montañas, que rodean el valle la precipitación es de 2500 a 3000mm. Cerca del Valle de Orosi, en Tapantí se registran lluvias excepcionales de mayor cantidad en algunas temporadas del año.

La distribución es bimodal de tipo Pacífico, con una época seca de diciembre hasta abril, una lluviosa de mayo a noviembre. Una canícula o veranillo se presenta entre julio y agosto. La temperatura del valle del Guarco, su promedio de temperatura anual varía entre los 19 y 22°C y esta disminuye con la altitud, ya que, en las zonas montañosas puede bajar hasta los 8°C. La humedad relativa promedio anual es de alrededor de 82% con pocas variaciones. En las alturas intermedias, cerca de los 1500 mts. se presenta un cambio climático llamado línea del rocío, consecuencia de lo cual se genera un límite natural para algunos cultivos, como el cafeto y la ganadería lechera de altura. Esto genera paisajes distintivos en la zona de Heredia y Cartago.



## Flora



Su vegetación es variada, por ejemplo, si nos situamos en la vertiente Caribe se encuentran las siguientes especies: cedro amargo, aguacatillo, cocora, cascua, manú, molenillo y quizarrá. También encontramos diversas orquídeas y árboles como: cristóbal, níspero, zapote, areno, danto amarillo, roble negro, caobilla, iras y gavilán. En menor número diversas palmas como: llorón y barcino.

También se encuentran los robles, el copey, el mata gente, el cedrillo, el yos y en las partes bajas diferentes helechos, musgos, hepáticas, bromelias y líquenes.

## Fauna

Podemos encontrar la guatusa, ardilla, el armadillo, tepezcuintle, chancho de monte, sahino, el quetzal, el yigüirro y varias especies de colibríes.

También podemos ver gran variedad de ranas y los sapos, los cuales son muy abundantes en el área. Hay muchos mamíferos, insectos, aves, anfibios y reptiles (muchos de ellos en peligro de extinción).

Entre sus mamíferos sobresalen los monos carablanca, colorado y aullador, la danta, el puma y el jaguar, el saíno, el oso colmenero, la martilla, la guatusa y el coyote. También se encuentran especies que amenazan con extinguirse por la cacería, tal es el caso del pavón y el tepezcuintle.



## Población

Representa cerca del 65% de la población del país. El poblamiento en esta región es tan antiguo como el país mismo. Sus cuatro principales ciudades son: San José, Alajuela, Cartago y Heredia se consolidaron aquí relativamente cerca una de la otra. De ahí partió la colonización, primero hacia las partes llanas y luego a periféricas del Valle Central, de donde surgieron las rutas de penetración a valles, llanuras y sierras más allá de este centro, hasta agotar la frontera agrícola e integrar el país.

Posteriormente, se revirtió este proceso y la emigración fue de las zonas agrícolas fuera del Valle Central hacia este.

Esta región constituye el centro económico y político del país. Concentra el 65% de la población, es decir, es la región más densamente poblada del país. Las principales actividades económicas son la agricultura de café, caña de azúcar, legumbres, hortalizas, tubérculos, frutas y la producción de leche.

También es la zona con mayor desarrollo industrial, en ella se concentran la mayor cantidad de instituciones del Estado.

## Problemática

Hay crecimiento sin planificación de su población, que se conoce como: conurbación - crecimiento continuo de las ciudades que hacen desaparecer los límites internos-, produciendo la metropolización del área. Este fenómeno produce diversos efectos negativos como: contaminación ambiental, la inmigración, falta o escasez de vivienda, bastante inseguridad ciudadana y problemas sociales.